

**Условия питания обучающихся (воспитанников),
в том числе приспособленных для детей–инвалидов и детей
с ограниченными возможностями здоровья.**

Одним из факторов, обеспечивающих гармоничный рост, полноценное физическое и нервное развитие детского организма, устойчивость к действию инфекций и других неблагоприятных воздействий окружающей среды является организация рационального питания в МДОАУ «Детский сад № 16 г.Новотроицка».

Основными принципами питания в детском саду являются:

- обеспечение достаточного поступления всех питательных веществ;
- соблюдение режима питания;
- выполнение правил технологии приготовления блюд.

Технологами МКУ «МЦО МО» г. Новотроицка составлено примерное 10 дневное весенне-летнее и осенне-зимнее меню, разработанное с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и пищевых веществах. Также имеются разработанные технологические карты, позволяющие выдерживать все требования к приготовлению разнообразных детских блюд. МДОАУ «Детский сад № 16 г.Новотроицка» посещает ребёнок - инвалид, который не имеет ограничений в питании, соответственно разработанное 2-х недельное меню соответствует его потребности.

Питание организовано в соответствии с примерным 2-х-недельным меню и технологией приготовления пищи. Проводится витаминизация 3-го блюда. Натуральные нормы питания колеблются в пределах от 90 до 100 %. При организации питания соблюдаются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах. Завтрак составляет 20% суточной калорийности, 2-ой завтрак -5%, обед -35%, полдник -15%, ужин – 25%.

Важно правильное распределение различных продуктов в течение суток. В течение года между завтраком и обедом дети получают соки, фрукты. В еженедельный рацион питания включены фрукты, овощи, мясо, рыба и творог. В организации питания ребенка раннего и дошкольного возраста большое значение имеет соблюдение определенного режима, что обеспечивает лучшее сохранение аппетита.

Выдача готовой пищи с пищеблока и прием пищи в группе осуществляется согласно режиму дня. Перед раздачей пищи в группы, бракеражная комиссия снимает пробу. Ежедневно проверяется качество поставляемых продуктов, осуществляется контроль за сроками реализации и правильностью их хранения, правильной организации питания детей большое значение имеет создание благоприятной и эмоциональной и окружающей обстановке в группе.

- Группы обеспечены соответствующей посудой, удобными столами.
- Блюда подаются детям не слишком горячими, но и не холодными.
- Воспитатели приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи.
- В детском саду организован питьевой режим, используется кипяченая питьевая вода.

Питание детей в детском саду организовано в соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СП 2.3/2.4.3590-20; СП 2.4.3648-20.